**В помощь при подготовке к ГИА**

Официальный сайта Рособрнадзора - obrnadzor.gov.ru

Официальный сайты ФГБНУ «ФИПИ»- fipi.ru

Официальный сайты ФГБУ «ФЦТ»-rustest.ru

Телефон «горячей линии» Рособрнадзора по вопросам ЕГЭ +7 (495) 948 89 19

Телефон доверия ЕГЭ +7 (495) 104 68 38

Ссылки на тематические видеоролики Рособрнадзора:

1) Про мотивацию https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239775;

2) Про страхи https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239774;

3) Про энергию https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239773;

4) Про лень и прокрастинацию https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239772;

5) Про эмоции и эмоциональный интеллект https://vkvideo.ru/video-

36510627\_456239771;

6) Про память https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239770;

7) Про внешний вид https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239769;

8) Про время https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239768;

9) Про уверенность в себе https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239767;

10) Про цели https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239765;

11) Про стресс и победу https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239764.