

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ Г. МУРМАНСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Г.МУРМАНСКА «МУРМАНСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЛИЦЕЙ»

ПРИКАЗ

27.11.2024

№ 420-од

Об организации образовательной деятельности в период полярной ночи и выхода из нее

В целях сохранения здоровья учащихся в период полярной ночи и создания условий для ритмичного учебно-воспитательного процесса, на основании письма КОАГМ от 11.11.2024 № 16-01-13/5397 «Об организации образовательного процесса в период полярной ночи и выхода из нее»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Сократить с **01.12.2024 по 01.03.2025** продолжительность учебного дня за счет уменьшения продолжительности уроков при сохранении длительности перемен, утвердив на этот период новое расписание звонков (приложение № 1).
2. Учителям-предметникам предусмотреть с **01.12.2024 по 01.03.2025**:
 - для учащихся 2, 3, 4, 5, 6, 7 классов - освобождение от домашних заданий на выходной день и после контрольных работ;
 - для учащихся 8-11 классов - облегчённый объём домашних заданий на выходной день и после контрольных работ;
 - объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 часа, в 4 - 5 классах - 2 часа, в 6 - 8 классах - 2,5 часа, в 9 - 11 классах - до 3,5 часов.
3. Кураторам классов довести до сведения родителей (законных представителей) и учащихся содержание данного приказа.
4. Абрашкиной Е.И., зам. директора по ВР, составить программу оздоровления обучающихся в период полярной ночи и согласовать ее с родительским комитетом лицея (приложение № 2).
5. Розовой Т.А. разместить приказ на сайте лицея.
6. Контроль за исполнением приказа возложить на зам. директора по УВР Давидовскую Е.А., зам. директора по ВР Абрашкину Е.И.

Директор



С.В. Камкина

**Расписание звонков и организации питания
с 01.12.2024 по 01.03.2025
(вторник, среда)**

I пара	9.00 - 9.40
	<i>Завтрак (1-11 классы)</i>
	10.00 - 10.40
II пара	10.50 - 11.30
	<i>Обед (1-5 классы)</i>
	11.50 - 12.30
III пара	12.50 - 13.30
	<i>Полдник (1-11 классы)</i>
	13.40 - 14.20
IV пара	14.30 - 15.10
	15.20 - 16.00


**Расписание звонков и организации питания
(понедельник, четверг, пятница)**

Понедельник: «Разговоры о важном»	09.00 – 09.20
Четверг: «Профминимум»	
Пятница: «На Севере-жить!»	
I пара	9.30 – 10.10
	<i>Завтрак (1-11 классы)</i>
	10.30 – 11.10
II пара	11.20 – 12.00
	<i>Обед (1-5 классы)</i>
	12.20 – 13.00
III пара	13.20 – 14.00
	<i>Полдник (1-11 классы)</i>
	14.10 – 14.50
IV пара	15.00 – 15.40
	15.50 – 16.30

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель совета МБОУ г. Мурманска

«Мурманский международный лицей»

 /Малахаева Л.В./

«27» ноября 2024 г.



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА ОЗДОРОВЛЕНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПЕРИОД ПОЛЯРНОЙ НОЧИ

Месяц	Мероприятие	Классы	Дата
На основании письма КОАГМ от 11.11.2024 № 16-01-13/5397 «Об организации образовательного процесса в период полярной ночи и выхода из нее»			
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
Декабрь - март	Увеличение количества физминуток до 2-3 с увеличением интенсивности их проведения	1-11	В течение всего периода
	Уменьшение количества домашних заданий по учебным предметам		
	Проведение бесед с обучающимися на классных часах о соблюдении режима дня, правильном питании		
	Проведение бесед с родителями на родительском собрании, направленных на просвещение по вопросам сбережения здоровья детей в период полярной ночи		
	Оформление санбюллетеней и родительских уголков по вопросам сбережения здоровья в период полярной ночи		
	Охват учащихся горячим питанием, витаминизация пищи (употребление в пищу свежих овощей, фруктов, зелени, ягод, квашеной капусты, лука, чеснока).		
февраль	Организация оздоровительных каникул-в текущем году	1-11	Февраль 2025
ТВОРЧЕСКИЕ И СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
Декабрь	Проведение конкурса рисунков на тему «Наш выбор»	1-11	1.12.-11.12
	Организация и участие в муниципальном этапе соревнований по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)		По отдельному плану
	Региональный этап конкурса социальной рекламы «Умей сказать НЕТ!»	9-11	1.12.-11.12
	Тематические беседы: «Особенности состояния здоровья детей в период полярной ночи»	1-11	В течение месяца
	Соревнования «Веселые старты»	5-7	13 декабря
	Организация и участие в муниципальном этапе соревнований по мини-футболу проекта «Мини-футбол в школу» на базе лицея	7-10	По отдельному плану

	Участие в муниципальном этапе соревнований Чемпионата ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ»	8-11	По отдельному плану
	Создание уголка здоровья	8-9	1.12.-11.12
	Индивидуальная работа с учащимися, освобожденными от урока физической культуры и организация работы во внеурочное время.	1-11	В течение месяца
	Организация занятий ЛФК	1-11	В течение месяца
Январь	Проведение конкурса плакатов на тему «Будь здоров!»	5-11	10.01-22.01
	Интеллектуальная игра «Олимпийские игры: вчера, сегодня, завтра»	7-8	27.01
	Дружеская встреча по баскетболу, между обучающимися 11 классов и выпускниками лицея.	11	25.01
	Индивидуальная работа с учащимися, освобожденными от урока физической культуры и организация работы во внеурочное время.	1-11	В течение месяца
	Организация занятий ЛФК	1-11	В течение месяца
Февраль	Фотоконкурс «Папа, мама, я – спортивная семья»	1-7	10.02-15.02
	Тематические беседы «Закаливание – залог здоровья»	1-11	11.02.-19.02
	Первенство лицея по баскетболу	5-11	15.02.-20.02
	Индивидуальная работа с учащимися, освобожденными от урока физической культуры и организация работы во внеурочное время.	1-11	В течение месяца
	Организация занятий ЛФК	1-11	В течение месяца